

# Les Bleus & Blancs

Numéro 9 Le journal des poussins de l'entente Sannois St gratien 8 janvier 2005

## Edito

Voici donc la nouvelle année. Mais pour bien finir 2004, l'équipe 2004/2005 de Jean-claude a fait aussi bien que celle de 2003/2004 en remportant le PARIS Football Show. Bravo pour cette fin d'année en fanfare.

Souhaitons bonne chance à tous nos poussins dans leurs confrontations sportives et surtout qu'ils prennent du plaisir puisque le football est aussi et avant tout un jeu.

### Bonne lecture et meilleurs vœux à tous

Pour me contacter : [entente.sannois@voila.fr](mailto:entente.sannois@voila.fr).

## Paris Foot Show

### L'Entente l'emporte à nouveau en 2005

L'Entente Sannois Super 1 version 2004-2005 a suivi le chemin tracé par sa devancière en remportant le tournoi en Salle du Paris Foot Show le mardi 21 décembre 2004.

Le bilan du tournoi est de 8 victoires sur 9 matchs, 23 buts marqués et 2 encaissés.

Victoire en finale contre le FC Gobelins par 2 buts à 1.

## Jeux du Val d'Oise

### Equipes qualifiées pour le tour suivant :

- ★ St Brice
- ★ St Leu
- ★ Jouy Le Moutier
- ★ Osny
- ★ Cormeilles
- ★ Montigny
- ★ Eaubonne
- ★ Entente Sannois Super 1 (Jean-claude)

## DANS CE NUMERO

- 1 Edito / Calendrier
- 2 Résultats / Commentaires super 1
- 3 Dossier spécial
- 4 Infos

## Calendrier

Samedi 8 janvier

- 1 Match Amical : Entente St Gratien – Entente Sannois (Jean-claude / Bruno)
- 1 Tournoi de Cormeilles : Entente Sannois (Alain)
- 1 Rencontre entre Entente sannois

Samedi 15 janvier

### JOURNEE CRITERIUM

- 1 Groupe A/B/C/D reçoivent Montigny OL
- 1 Groupe E/F/G/H se déplacent à Eragny
- 1 Groupe I/J/K/L reçoivent Cergy OL

## Les dix commandements du joueur

1. L'entraîneur tu écouteras
2. Tes adversaires, tu respecteras
3. L'arbitre, tu ne contesteras pas
4. Tes coéquipiers, tu ne dénigreras pas
5. Ton gardien, tu n'accableras pas
6. Tes couleurs, tu défendras
7. Collectif, tu joueras
8. Solidaire de tes coéquipiers, tu seras
9. En défense, tu reviendras
10. Gagner, tu essaieras



## FINALE PARIS FOOT SHOW : ENTENTE SANNOIS – FC GOBELINS : 2-1

La 1 ère minute vit nos joueurs contractés par l'enjeu. Tout alla mieux, dès le but de Manu de la tête sur un corner de Joris. La partie était équilibrée mais environ 5 minutes après le début du match, les joueurs du FC Gobelins égalisèrent bien que le ballon eut franchi largement la ligne de touche, avant. Malgré les contestations de bonne foi de spectateurs ne faisant pas parti de l'Entente, l'arbitre valida le but. Nouvel adage : « l'arbitre a toujours raison » ; il faut le respecter.



Nos joueurs loin de se décourager, continuèrent leur pressing et la récompense vint à quelques minutes de la fin du match avec un but de Joris sur une passe de Manu. Les joueurs adverses tentèrent le tout pour le tout et obtinrent un coup franc dangereux à quelques minutes de la fin du match. Ce coup de pied arrêté intervint, suite à une accélération d'un

joueur du FC Gobelins qui élimina notre défenseur et se retrouva seul face à Dylan, le gardien. Sébastien revenu à toutes enjambées du camp adverse n'eut pas d'autre solution que de tacler le ballon juste au moment où l'adversaire armait son tir. Sébastien savait que tout tacle, même si le joueur adverse n'était pas touché, était sanctionné, soit par un coup franc direct soit par un pénalty suivant l'emplacement de la faute. Mais comme il dit après le match, il n'avait pas le choix. Le coup franc ne donna rien. Les minutes restantes furent longues, très longues et enfin, l'arbitre siffla la fin de la rencontre.

Après une 3 ème place en tournoi d'ouverture de saison à Montigny, une 2ème au tournoi d'Herblay en novembre, nos joueurs sont récompensés de leurs efforts.



(article rédigé par Bernard)

## PARLEZ-VOUS LE GARDIEN ?



Le Gardien de but est le joueur le mieux placé pour INFORMER en permanence ses coéquipiers sur les mouvements de l'adversaire et sur les possibilités de relance de son équipe .

Il a donc un rôle important dans la PREVENTION afin d'anticiper sur les choix de l'adversaire et ainsi les restreindre.

### Rappel des termes à employer

**J'AI - LAISSE**

**PRENDS - DEGAGE**

**A TON GARDIEN - A MOI**

**SEUL** (Sur un dégagement ou une récupération)

**CA VIENT** (L'adversaire arrive dans le dos du partenaire)

**MONTEZ** (Sur un long dégagement, une contre-attaque, pour faire monter le bloc équipe)

**REVEVEZ - REDESCENDEZ**

**MARQUAGE** (A gauche, à droite, prends "X")

**DANS L'AXE**

**COUVERTURE** (Un défenseur reste légèrement en retrait pour pallier à une perte de balle d'un coéquipier)

**FACE – CADRAGE** (Sur toute situation pouvant amener rapidement le danger : coup-franc, contre, duel...)

**1er POTEAU ET/OU SECOND POTEAU** (Corners et sources latérales)

**DANS TON DOS** (Espace libre ou joueur démarqué)

**NE TE JETTE PAS** (A l'absence de couverture ou d'un grand espace pour dribbler)

### NE FAIS PAS FAUTE

A cela, il ajoute toutes les interventions permettant l'encouragement des coéquipiers ou parfois le recadrage d'un partenaire "hors du match"

Toutes ces interventions doivent être audibles et le plus souvent nominatives pour être efficace

Elles supposent que le Gardien se tienne informé en permanence (Ne pas polariser son attention uniquement sur le ballon)

Les interventions orales du Gardien se limitent trop souvent aux situations se déroulant proches de son propre but. Pourtant, le Gardien se doit absolument de parler (si nécessaire) lorsque le ballon est dans le camp adverse (Il est ainsi concerné par le jeu même loin de sa zone)

Cela facilitera le positionnement de son équipe en cas de perte du ballon et nécessite que le Gardien ne se cantonne pas sur sa ligne de but .

(Pierre Bouju – entraîneur )

# DOSSIER SPECIAL : L' ECHAUFFEMENT

## LES TROIS PRINCIPES A RESPECTER

### 1) Fabriquer réellement de la chaleur :

En accomplissant un effort d'une intensité suffisante. En effet, la température du corps ne s'élève que si la puissance musculaire fournie dépasse 50 watts.

Exemple : marcher 5 minutes dans un gymnase ne suffira pas (puissance inférieure à 50Watts), mais suffira si c'est en montagne avec un sac à dos.



### 2) Conserver la chaleur que l'on fabrique :

Le port du survêtement est indispensable à l'échauffement par temps frais (moins de 15°) ou pluvieux ou venteux. En effet, la chaleur est évacuée naturellement par radiation (le corps rayonne des infrarouges et se refroidit) et par évaporation (le corps transpire pour se refroidir par évaporation de cette sueur).

Exemple : Au bout de 10 minutes d'inaction, sans survêtement et par temps frais, le bénéfice de l'échauffement a totalement disparu à cause du rayonnement (qui n'a pas été limité par un vêtement isolant) et de l'évaporation qui refroidit la peau.

### 3) Se préparer progressivement à l'effort demandé:

La durée de l'échauffement peut varier de 5 mn à 45 min suivant l'intensité de l'effort à fournir et votre condition physique du moment. Plus l'effort à fournir est violent et plus vous êtes entraînés (c'est-à-dire capable de fournir beaucoup de puissance, de force, de vitesse, de précision.), plus l'échauffement doit être complet.



**L'ECHAUFFEMENT apparaît donc comme garant d'une pratique sportive SANS RISQUE quel que soit le niveau ou l'âge des pratiquants !**

# Où Kilé le ballon?



## Trophée du Meilleur club de Jeunes de Paris Ile de France

L'Entente Sannois Saint Gratien (sur 344 clubs participant à cette opération) accède au podium du trophée du Meilleur club de Jeunes de Paris Ile de France, pour la troisième année consécutive. Pour cette troisième édition, c'est en grande pompe et au Stade de France, lors de la fête hommage au Président Verbeke, que les trophées ont été remis.



(PHOTO : LP/CHRISTIAN SEGUI)

Les clubs récompensés :

1. Red Star - avoir de 2 000€ + un trophée.

2. ACBB - avoir de 1 800€ + un trophée.

3. Entente Sannois St Gratien - avoir de 1 600€ + un trophée.

4. Les Lilas - avoir de 1 500€.

5. Montrouge - avoir de 1 400€.

6. Fontainebleau - avoir de 1 300€.

7. St-leu PB - avoir de 1 200€

Les critères retenus pour l'attribution du trophée du meilleur club de jeunes :

- Le classement dans le Challenge de la Sportivité et de la Courtoisie.
- Le classement dans les championnats régionaux (18, 15 et 13 ans).
- Le parcours dans les Coupes de Paris IDF (18, 15 et 13 ans).
- Le nombre de joueurs retenus dans la sélection régionale des 14 ans.
- Le rapport du nombre d'éducateurs sous contrat (licence moniteur et/ou entraîneur) sur le nombre de jeunes licenciés (catégories des 18 ans à débutants inclus et 16 ans féminines à débutantes).
- Le rapport du nombre d'éducateurs fédéraux licenciés sur le nombre de jeunes licenciés (catégorie 17 ans à débutants inclus et 16 ans féminines à débutantes).
- Le nombre de licenciés féminines.
- Le nombre de jeunes arbitres et/ou d'arbitres de football à effectif réduit.

### @ Internet @

Notre site consacré aux poussins évolue chaque jour. Vous y retrouverez les résultats, les commentaires des matchs, les photos, ce journal, et pleins d'autres infos. Rendez-vous donc sur

<http://poussins.entente.free.fr>

email responsable du site : [poussins.entente@free.fr](mailto:poussins.entente@free.fr)

### Bourse aux équipements

J'ai à vendre (prix modique) des maillots, shorts, chaussettes, protèges-tibias, gants, pantalons de gardien, short de gardiens, coupe vent et chaussures de football (marques Nike/Adidas/etc.) dans différentes tailles. Contactez-moi au 0607373719 pour tous renseignements (tailles, prix, etc.)

### National : reprise le 15 janvier

#### Sannois St-Gratien contre Romorantin

Classement 19ème journée

1	Valenciennes	35
2	Valence	34
3	Sète	33
4	Tours	32
5	Nîmes	31
6	Ajaccio GFCO	31
7	Racing Paris	30
8	<b>Entente</b>	<b>27</b>

### National : Mercato

Une nouvelle recrue chez les blanc et bleus : Vincent Carlier C'est officiel un nouveau joueur vient de rejoindre les rangs de l'Entente SSG, il s'agit de Vincent Carlier. Il a 25 ans et totalise 20 matchs en L2 sous les couleurs d'Angers ainsi que 45 matchs en National, successivement sous les couleurs de notre prochain adversaire, Romorantin et l'année dernière sous les couleurs de Louhans - Cuiseaux . Il occupera le poste de défenseur gauche et portera le numéro 19. Bonne chance à lui au club !!